



En el trabajo

Una guía para la igualdad laboral

En el trabajo, cada vez más personas lesbianas, gays, bisexuales y transgénero (LBGT) y personas con VIH están revelando su orientación sexual, identidad de género o su estatus de VIH. Como se dice coloquialmente, están saliendo del clóset. Sin importar dónde trabaje o cuál sea su ocupación, usted sentirá más seguridad en su empleo si conoce sus derechos. Durante más de tres décadas, la igualdad laboral ha sido una de las principales prioridades de Lambda Legal. Hemos creado esta guía, llena de información, para ayudarle a orientarse en su vida laboral.

Esta guía está organizada en tres capítulos. El primero ofrece un panorama general de las leyes federales y estatales que protegen a las personas LBGT y personas con VIH de la discriminación en el empleo. Este campo de la legislación cambia constantemente conforme más estados establecen leyes contra la discriminación, y gobiernos locales luchan contra la discriminación de personas LBGT y los prejuicios relativos al VIH. Consulte nuestra página en internet, www.lambdalegal.org, para obtener la información más actualizada sobre la protección existente en el lugar donde usted vive. El segundo capítulo responde a muchas de las preguntas más frecuentes que las personas LBGT y personas con VIH enfrentan en el lugar de trabajo, incluyendo: ¿qué es una pareja doméstica?; ¿cuáles son las leyes relativas al acceso a los baños para las personas transgénero?; como persona con VIH, ¿cómo puedo solicitar una adaptación razonable en mi trabajo? Si usted cree que le discriminan en el trabajo, quizá quiera empezar por el tercer capítulo, que incluye información general sobre discriminación en el empleo, y lo que usted puede hacer para protegerse en su lugar de trabajo y defender sus derechos.

Use esta guía conforme busca un nuevo empleo o explora formas de mejorar su empleo actual. Además de la información, hemos incluido hojas de ejercicios para ayudarle a identificar sus circunstancias específicas y a mejorar su lugar de trabajo. Si necesitara ayuda para combatir la discriminación laboral o si tiene cualquier pregunta sobre esta guía, comuníquese con la Línea de Ayuda (Help Desk) de Lambda Legal (en www.lambdalegal.org/help o llamando sin costo al 866-542-8336).

ÍNDICE

Capítulo 1:

Leyes y protección legal

Leyes federales	5
Leyes estatales y locales	9
Otras leyes que podrían protegerle	11

Capítulo 2:

Problemas en el trabajo para personas LGBT y personas con VIH

Aspectos básicos	13
Salir del clóset.....	16
Beneficios para parejas domésticas	19
Expresión e identidad de género	22
VIH.....	26
Aliados y sindicatos	29

Capítulo 3:

Qué hacer si le discriminan

Si enfrenta discriminación.....	33
Algunas formas de discriminación	36
Otros derechos laborales importantes	40

<i>Guía de recursos</i>	43
-------------------------------	----

<i>Hojas de trabajo</i>	51
-------------------------------	----